

“निरोगी आरोग्यासाठी फोलिक ॲसिड आणि बी-१२ या व्हिटॅमिनची आवश्यकता”

डॉ. अशोक ॲंटोनी

सांगली दि. २४ :

फोलिक ॲसिड आणि बी-१२ च्या कमतरतेमुळे जन्माला येणा-या मुलांमध्ये मेंदू व शरीराचे अनेक दोष उद्भवतात. भारतामध्ये दरवर्षी अशी सव्वा लाख बालके जन्माला येतात. यासाठी स्त्रियांनी फोलिक ॲसिड आणि बी-१२ व्हिटॅमिनचा आपल्या आहारात समावेश करणे गरजेचे आहे, असे मत डॉ. अशोक ॲंटोनी (अमेरिका) यांनी व्यक्त केले. श्रीमती मथुबाई गरवारे कन्या महाविद्यालयामध्ये IQAC आणि प्राध्यापक प्रबोधनीच्या वतीने आयोजित करण्यात 'हेल्थ आणि हायजिन' या विषयावरील कार्यक्रमात बोलत होते.

या कार्यक्रमात डॉ. व्होरा यांनी ही दोन्ही व्हिटॅमिन प्रत्येक व्यक्तीपर्यंत, त्यांच्या आहारापर्यंत कशी पोहचवता येतील याच्या शक्यता सांगितल्या. त्याचाच एक भाग म्हणून चहाच्या माध्यमातून ही व्हिटॅमिन पोहचवता येतील, असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला. तसा प्रयोग डॉ. अशोक ॲंटोनी आणि स्वतः आपण करत असल्याचे सांगितले. या गोष्टी प्रत्यक्ष अमंलात आल्यास कित्येक बालके सदृढ जन्माला येतील. या कार्यक्रमाचे स्वागत व प्रास्ताविक महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर. जी. कुलकर्णी यांनी केले. कार्यक्रमास वुडमेन्स एज्युकेशन सोसायटीच्या अध्यक्षा डॉ. लता देशपांडे उपस्थित होत्या. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. डॉ. उर्मिला क्षीरसागर यांनी तर आभार प्रा. डॉ. लीना पाटील यांनी मानले. कार्यक्रमास वरिष्ठ, कनिष्ठ, बी.बी.ए., बी.सी.ए. विभागातील प्राध्यापक उपस्थित होते.

संदर्भ/केएम/न्यूज फाईल/
प्रति,

दि. २५/०६/२०२२

मा. संपादक,

दैनिक.----- सांगली.

महोदय,

वरीलप्रमाणे आमच्या महाविद्यालयाची बातमी आपल्या लोकप्रिय दैनिकातून कृपया प्रसिध्द करावी ही विनंती.
कळावे.

डॉ. आर. जी. कुलकर्णी
प्राचार्य



9358311711



GPS Map
Camera Lite



C. S, 1317/A1, St Stand Rd, Khanbhag, Sangli, Maharashtra 416416, India

Latitude

16.85648666666667°

Longitude

74.56349833333334°

Local 09:35:28 AM

GMT 04:05:28 AM

Altitude 535.9 meters

Friday, 06-24-2022

Note : Captured by GPS Map Camera Lite



Sai-Deep Complex Basement, VH47+FGH, S.T. Stand Road, opp.
Mathubai Garware Kanya Mahavidyalaya, Khanbhag, Sangli,
Maharashtra 416416, India

Latitude

16.8562335°

Local 09:22:02 AM

GMT 03:52:02 AM

Note : Captured by GPS Map Camera Lite

Longitude

74.5637042°

Altitude 470.1 meters

Friday, 06-24-2022